

Avant de partir on se facilite la vie

Vacances, j'oublie tout ? Manucure, épilation, couleur... on s'organise un planning perso de rendez-vous avec des pros. Mais si, c'est possible !

Peau lisse

La veille du départ, on prend un rendez-vous dans un institut pour confier son épilation à des mains expertes. C'est l'assurance d'un résultat impeccable et longue durée. Mais, même avec les techniques de pro à la cire, on prévoit cinq jours de tranquillité en moins que d'habitude. « En effet, si la peau épaissit un peu avec le soleil, la chaleur ouvre suffisamment les pores pour accélérer la repousse... », explique Jessica, directrice d'un institut Un Temps pour Soi à Lège-Cap-Ferret, habituée aux caprices des pilosités estivales. Pour optimiser malgré tout l'opération et éradiquer les poils sous la peau, on anticipe en faisant un bon gommage à la maison la veille, le travail de l'esthéticienne sera facilité.

JE N'AI PAS EU LE TEMPS

On glisse des bandelettes de cire froide dans sa valise : c'est léger et rapide. Attention ! on prévoit son épilation le soir, sinon, la peau est trop fragilisée et il faut camoufler ses jambes sous un SPF 50 avant l'exposition au soleil.

NOTRE SÉLECTION

- 1. DOUCES** Enrichies en huile d'amande, elles font la peau lisse et souple. *Cire Dépilatoire à Froid, Klorane, 9,20 € les 6 doubles bandes.*
- 2. COMPLÈTE** A glisser dans la valise entre deux paréos, elle contient 10 bandes pour les jambes, 10 pour les aisselles et le maillot, et 8 pour les sourcils. *Pochette Epilation Voyage, Laurence Dumont, 3,95 €.*



Cils de biche

Deux jours avant, direction l'institut pour une teinture, brun ou noir, des cils qui intensifie leur couleur. Cette coloration (comptez 25 €), plus douce que la version capillaire, tient environ un mois et demi. Au revoir, le mascara ! Si on désire un regard encore plus bluffant, on s'offre une extension de cils synthétiques. C'est l'option choisie par l'équipe de France de natation. « En plus de l'effet couleur, on booste sur mesure le volume, la longueur et la courbe pendant un mois », explique Audrey, directrice de l'institut Les Cinq Sens à Neuilly-sur-Seine. Ensuite, on évite les démaquillants avec des corps gras (pas d'huiles, donc) au profit des eaux micellaires. Seule contrainte, il faut être patiente et avoir un peu d'argent car la pose en institut demande 1 heure de travail et coûte environ 150 €...

JE N'AI PAS EU LE TEMPS

On s'offre un mascara waterproof avec une formule enrichie d'un film hydrophobe. Il résiste super bien à l'humidité, à la sueur et aux éclaboussures d'eau de mer ou de piscine. Mais le résultat n'est pas garanti pour celles qui passent leur journée la tête sous l'eau...

NOTRE SÉLECTION

- 3. VOLUMATEUR** Film protecteur, polymères flexibles et agents lubrifiants promettent un regard agrandi et une tenue très résistante. *High Impact Waterproof Mascara, Clinique, 23 €.*
- 4. GAINANT** Sa brosse-peigne incurvée enrobe et allonge chaque cil sans faire de paquets. *Mascara Soins Waterproof, Mavala, 11,20 €.*



ENVIE D'ARRIVER DÉJÀ BRONZÉE

De plus en plus difficile de trouver des applications d'autobronzant en institut. A part chez Lancôme, avec le Flash Bronzer Corps, (1 h 30, 115 €) ou les pulvérisations de DHA chez Epi Center, Esthetic Center. Alors on tente toute seule ? Pour un résultat uniforme, mieux vaut cibler une formule légèrement dosée qui fait monter le hâle progressivement. Là, on commence une semaine avant de partir et on réajuste tous les deux

jours en fonction de ses envies. **Lait Autobronzant Visage & Corps, Topicrem, 11,50 € les 200 ml.** Et si on veut un résultat immédiat, on fait confiance à un soin teinté longue tenue, à appliquer comme un maquillage. Effet satiné, irisé ou cuivré... peu importe, c'est toujours très flatteur. **Jambes Divines, Caudalie, 24,50 € les 100 ml.**

